

# Возрастные особенности и психические возможности к обучению детей 6-7 лет .

## Кризис 7 лет



Подготовила педагог-психолог МБДОУ  
«Раздольненский детский сад  
«Колокольчик»  
Азаматова Елена Анатольевна

*Шесть лет — это период кардинальных перемен в жизни ребенка, поступающего в первый класс. Изменения затрагивают практически все сферы его существования. Чтобы приспособиться к новым условиям, первоклассник проходит сложный процесс адаптации. Педагогам и родителям необходимо знать основные возрастные особенности детей 6-7 лет, чтобы суметь оказать необходимую помощь ребенку в преодолении возникающих проблем. В чем заключаются эти особенности?*

# Физиологическое развитие:



- продолжается формирование опорно-двигательного аппарата и сердечнососудистой системы;
- совершенствуется центральная нервная система, идет дифференциация ее различных отделов;
- улучшается моторика и координация движений.

Это находит свое выражение в том, что у детей шестилетнего возраста:

- повышается двигательная активность;
- увеличивается сила и скорость движений;
- развивается способность выполнять несколько движений за одно упражнение;
- совершенствуются имеющиеся двигательные навыки.

Дети становятся более выносливыми, справляются с возросшими физическими нагрузками. Их организм готов к постепенной смене режима дня.

# Развитие интеллектуальной (когнитивной) сферы

Отмечается бурное развитие основных психических процессов.

-Память остается произвольной, однако при тренировке ее продуктивность значительно повышается. Начинают формироваться приемы произвольного и логического запоминания.

-Появляется способность к произвольному вниманию, однако, оно неустойчивое. Одновременное восприятие охватывает не больше 1-2 объектов.

-Преобладает наглядно- и действенно-образное мышление. Начинает проявляться логическое мышление.

-Дети способны анализировать, систематизировать и группировать объекты по различным признакам, устанавливают простые причинно-следственные связи.

-Имеют базовый запас знаний об окружающем мире, на основе которого могут делать собственные выводы.

-Самостоятельно проявляют интерес к познанию, наблюдают, интересуются новой информацией.

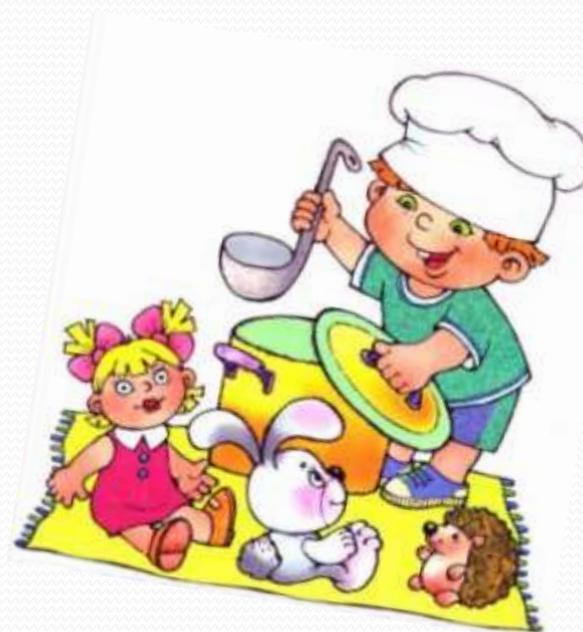
-Могут проявлять волевые усилия, сосредотачиваться на деятельности, которая не вызывает особого интереса.

-Очень развито воображение. Любят фантазировать, придумывают яркие ассоциации и образы.

У детей складываются свои представления о красоте. Они любят рисовать, многие предметы изображают с прорисовкой всех деталей. Умеют использовать основные цвета, с их помощью передают эмоции.



Основным видом познавательной деятельности у детей 6-7 лет остается игра. Изменяются ее формы, содержание и уровень сложности. Дети играют с соблюдением правил. Преобладают подвижные и сюжетно-ролевые игры.



## Окружающий мир

Ребенок 6-7 лет активно познает окружающий мир, задает много вопросов и сам строит собственные версии.

Также:

- хорошо ориентируется в пространстве;
- интересуется, как и из чего сделаны предметы;
- составляет собственное представление об устройстве окружающего мира;
- умеет применять новые знания в жизненных ситуациях и играх;
- легко понимает принцип действия сложных игрушек;
- с легкостью учится новым действиям, совершенствует имеющиеся навыки.



## Речь

Продолжает развиваться звуковой аспект речи, формируются основы грамматики. Шестилетка должен уметь:

четко произносить все звуки;

строить предложения, правильно согласовывая между собой слова;

заучивать и декламировать стихотворения, пересказывать литературные произведения.

Речь становится внятной, эмоционально окрашенной.

## Математика

Совершенствуются математические умения:  
умеет считать до 10 и в обратном порядке;  
понимает значение математических знаков, может, используя счетный материал, прибавлять и отнимать в пределах 10;  
знает название основных геометрических фигур;  
имеет представление об объемных телах;  
может оперировать такими соотношениями: «близко — далеко», «больше — меньше», «толще — тоньше» и т.п.

Дети могут выполнять несложные операции по заданному алгоритму.  
Способны исправлять собственные ошибки, корректировать свою деятельность.





# Социализация личности

С поступлением в школу ребенок начинает выполнять совершенно новую социальную роль — он становится учеником. Изменяются принципы общения со сверстниками и взрослыми, усложняется система требований, которые предъявляются к первоклассникам. Дети 6-7 лет способны управлять своими поступками, могут подчиняться личные интересы и мотивы коллективным целям.

Малыш готов к расширению собственного микромира, он более охотно налаживает коммуникативные связи. В этот период завязываются первые дружеские отношения.

У ребенка усложняются представления о собственном «Я», развивается способность к рефлексии, т.е. он может осознавать цели и мотивы, побуждающие его к действию, оценивать качество предпринятых им действий и полученные результаты. Отмечается устойчивая самооценка, которая чаще всего является немного завышенной.

У шестилеток проявляется потребность в самовыражении, они стремятся привлечь к себе внимание. Причем дети делают это всеми доступными способами, даже с помощью негативных поступков. В этом возрасте ребенок очень огорчается любым неудачам.





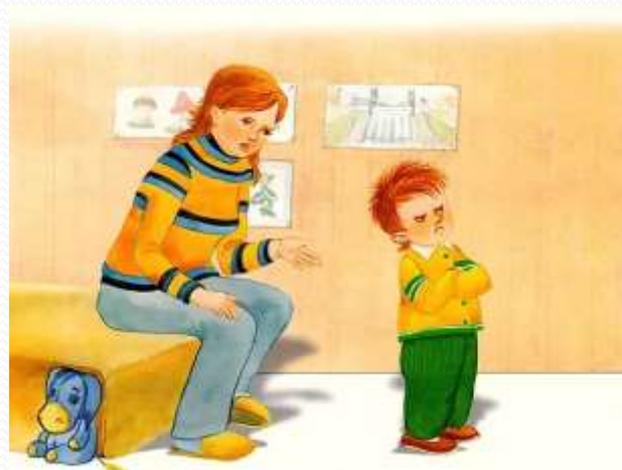
В 6-7 лет у малыша закладываются основы его будущего морального облика. Нравственное воспитание первоклассников формируется при непосредственном участии взрослых. Дети чутко реагируют на негативное оценивание родителями их поступков. Поэтому ребенок может начать обманывать, чтобы не расстраивать их и избежать наказания. Родители по-прежнему являются примером для подражания, малыш копирует их привычки и поведение.

Шестилетки учатся управлять своими эмоциями, пытаются сдерживать слезы и агрессию (хотя это еще не всегда удается). Понимание того, что их окружает огромный и во многом непознанный мир приводит к формированию различных страхов, которые дети не могут контролировать. В таком возрасте происходит окончательная половая идентификация, и ребенок во всем придерживается ее (выбор друзей, игрушек, ролей в играх).

Малыши уже хорошо владеют навыками самообслуживания, могут выполнять все основные гигиенические процедуры. Значительно возрастает доля их самостоятельности в быту и повседневной жизни. Дети в возрасте 6-7 лет достигают высокого уровня как познавательного, так и личностного развития, что является главным фундаментом для быстрого приспособления к школьной жизни и успешного обучения.



# Кризис 7 лет



## Причины

- переход из мира детей в мир взрослых;
- смена вида деятельности с игровой на учебную;
- осознание и освоение новой роли – ученика;
- появление социальной жизни, формирование мнения о себе

## Признаки

- потеря непосредственности;
- манерничанье;
- негативизм;
- заносчивость;
- конфликтность;
- расширение границ своих прав

## Что делать

- принимать «взрослость» ребенка;
- укреплять веру ребенка в себя;
- подавать позитивный личный пример восприятия реальности;
- поддерживать тесный эмоциональный контакт;
- у ребенка должны быть четкие обязанности

# Компоненты психологической готовности к обучению в школе

## Личностная готовность

**Мотивационная готовность** — сформированность социальных мотивов (потребность в социальном признании, стремление к приобретению социально значимого статуса), а также сформированность и доминирование учебных и познавательных мотивов;

**Сформированность самооценки и Я-концепции** — осознание ребёнком своих физических возможностей, умений, переживаний, а также способность оценить свои достижения и личностные качества;

**Коммуникативная готовность** — готовность ребёнка к произвольному и продуктивному общению с учителем и сверстниками, в контексте учебной деятельности, наличие коммуникативной инициативы;

**Эмоциональная зрелость** — освоение ребёнком социальных норм выражения своих чувств, отсутствие импульсивных реакций, сформированность высших чувств — эстетических(чувство прекрасного), интеллектуальных(радость познания), нравственных.

## **Умственная готовность**

**Познавательная готовность** — переход к понятийному интеллекту, овладение основными мыслительными операциями (сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификация, абстрагирование), способность действовать во внутреннем плане, понимание причинности явлений, наличие определенного набора знаний, представлений и умений.

**Речевая готовность** — сформированность лексической, фонематической, грамматической, синтаксической, семантической сторон речи; развитие номинативной, обобщающей, планирующей и регулирующей функции речи; становление и развитие различных форм речи (монологическая - диалогическая; внешняя - внутренняя).

**Развитость восприятия, памяти, внимания и воображения** — осознанность восприятия, использование системы сенсорных эталонов и соответствующих перцептивных действий; большая опосредованность памяти и внимания; развитие сенсомоторной координации и мелкой моторики.

## **Волевая готовность**

**Готовность в сфере воли** — возможность целеполагания и сохранения целей, способность к осуществлению волевого усилия, соподчинение мотивов. Соподчинение мотивов - одно из наиболее важных новообразований в процессе развития личностной и психической сферы ребенка в возрасте 6-7 лет. Такие мотивы как «я смогу», «я должен» все больше преобладают над мотивом «я хочу».

**Развитие произвольности** — способность ребёнка строить свое поведение и деятельность в соответствии с установленными правилами, осуществление действий по предлагаемым образцам, их контроль и коррекция.

Материал взят с интернет-ресурсов

**Спасибо за внимание!!!**

